



## **COURSE AU PIQUET DIMANCHE 07.10.18 A MANOSQUE**

### **AVANT PROGRAMME**

- Plan d'eau :** Lac des VANNADES ; Sortie Autoroute Manosque ; Avant canal EDF prendre sur la droite, route indiquée Les Vannades et suivre le fléchage.
- Catégories :** Minimales, Cadets ; Juniors ; Seniors et Vétérans - Mixte (50% F et 50%H) - Handi aviron  
**4YX+F ; 2XCH ; 4YX+H ; 2XCF ; 4YX+M ; 2XCM ;  
et HANDI AVIRON : 1XA ; 1XAT ; 2XAT et 2XLTA**
- Distance :** 700 m sur 2 lignes d'eau
- Horaires :** 8 h 30 : Réunion des délégués  
9 h 00 : Début des régates  
\* Eliminatoire: Double Canoë et 4YX+  
\* Finales : Double Canoë et 4YX+ (en fonction du temps)  
13 h 00 : Apéritif et remise des récompenses (nombreux lots...)  
14 h 00 : Repas (Réalisé sur place)
- Matériel :** Il sera mis à la disposition des rameurs
- Arbitrage :** PACA
- Indemnités :** Aucune indemnité de déplacement pour les participants.
- Licences :** Les concurrents devront être en règle avec la licence « A » F.F.A. 2018-2019
- Assurance :** A la charge des clubs participants
- Engagements :** par Internet sur site FFA [www.avironfrance.asso.fr](http://www.avironfrance.asso.fr)  
ou sur Excel : E-MAIL : [sabine.dieudonne0146@orange.fr](mailto:sabine.dieudonne0146@orange.fr)  
**Début des inscriptions : le 03 septembre 2018 à 8h00**  
**Clôture des engagements : le 01 octobre 2018 à 20h00**
- Programmes définitifs :** A la réunion des délégués
- Inscription :** 7 Euros sans le repas
- Autre formule :** 24 Euros (comprenant l'inscription et le repas : Couscous ou Paëlla réalisé sur place + dessert + Boisson et café)  
20 Euros pour le compagnon (comprenant uniquement le repas)  
Inscription avant le lundi 01 octobre 2018 pour des raisons d'organisation
- Récompenses :** De nombreux lots du terroir

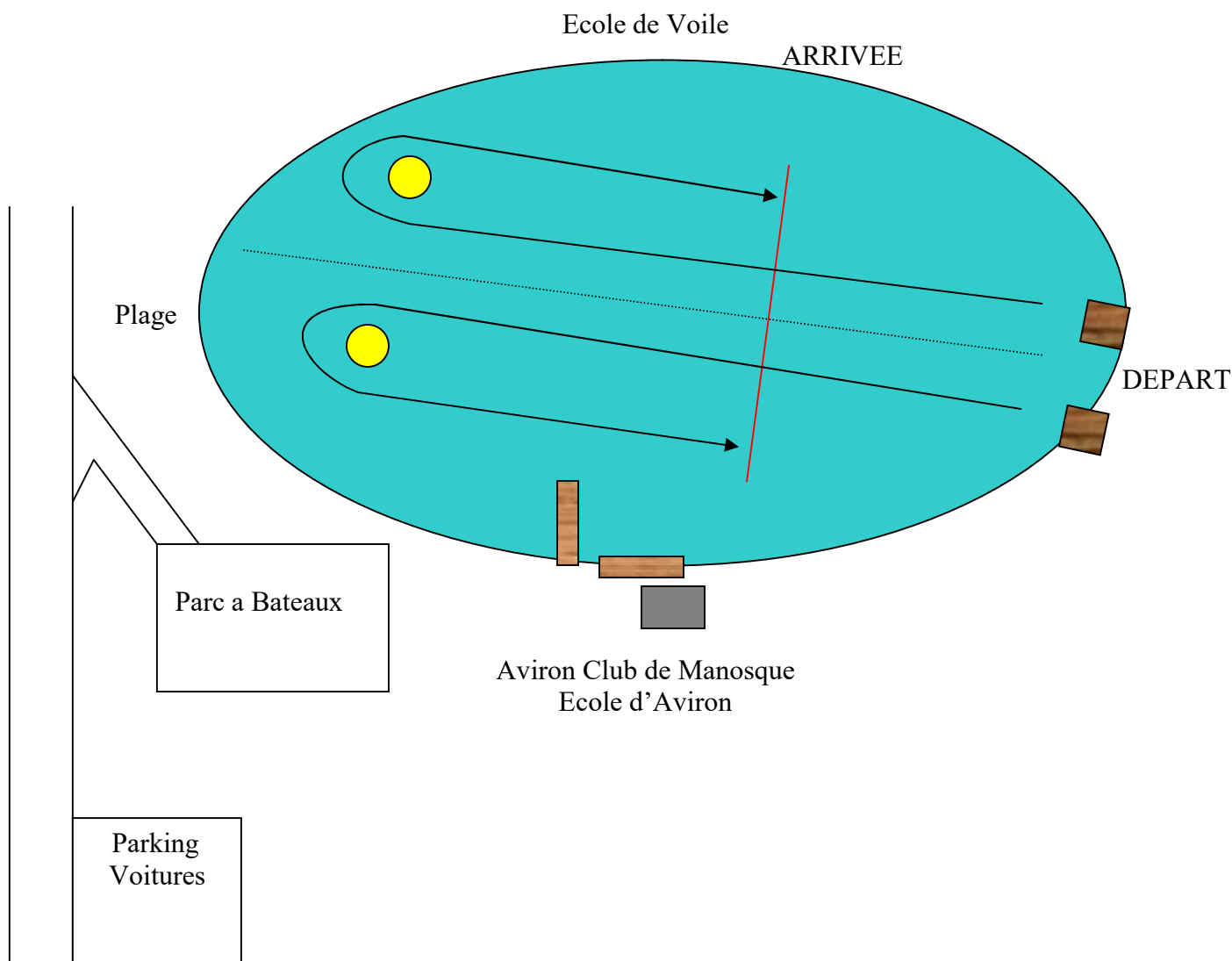
En fonction des engagements, le nombre de courses par rameur pourra être limité par le Comité d'Organisation.

ACM : Quartier Saint-Jean, Lac des Vannades - 04 100 MANOSQUE  
Anissa DIEUDONNE Port : 06.03.44.46.22 - Base nautique : 04.92.87.20.04  
E-Mail : [sabine.dieudonne0146@orange.fr](mailto:sabine.dieudonne0146@orange.fr)  
Association loi 1901 – N° SIRET : 448 222 091 000 28 – Code APE 9312 Z  
Agrément J&Sports : S04 2003-115



## COURSE AU PIQUET DIMANCHE 07.10.18 A MANOSQUE

### PLAN DE COURSE



ACM : Quartier Saint-Jean, Lac des Vannades - 04 100 MANOSQUE  
Anissa DIEUDONNE Port : 06.03.44.46.22 - Base nautique : 04.92.87.20.04  
E-Mail : [sabine.dieudonne0146@orange.fr](mailto:sabine.dieudonne0146@orange.fr)  
Association loi 1901 – N° SIRET : 448 222 091 000 28 – Code APE 9312 Z  
Agrément J&Sports : S04 2003-115